

## Fachseminar

# Sexualität und sexuelle Gesundheit im Alter

### Datum

Donnerstag bis Samstag,  
27. bis 29. August 2020

### Zeit

09:15 bis 12:30 Uhr und  
13:30 bis 16:45 Uhr

### Anmeldeschluss

Dienstag, 30. Juni 2020

### Ort

Hochschule Luzern – Soziale Arbeit,  
Werftstrasse 1, 6002 Luzern

### Kosten

CHF 780.–

### Leitung

Prof. Daniel Kunz und Dr. med. Yvonne  
Gilli, Studienleitung, CAS Sexuelle  
Gesundheit und sexuelle Rechte

### Dozierende

Elke Thoss, Diplomsoziologin und  
ehemalige Geschäftsführerin  
pro familia Deutschland; Franziska  
Stettler, MAS Sexuelle Gesundheit im  
Bildungs-, Gesundheits- und Sozial-  
bereich, Fachperson Sexuelle Gesund-  
heit SGCH; Dr. med. Yvonne Gilli Fach-  
ärztin Allgemeine Innere Medizin FMH

### Auskunft

Natascha Amrein  
Hochschule Luzern – Soziale Arbeit  
Werftstrasse 1, Postfach 2945  
6002 Luzern, Schweiz  
T +41 41 367 48 10  
natascha.amrein@hslu.ch

### Anmeldung

hslu.ch/s105

Wir leben mittlerweile in langlebigen Gesellschaften. Sich unter veränderten Perspektiven mit selbstbestimmtem Leben im höheren Alter auseinanderzusetzen und dafür neue Ansätze zu entwickeln, ist eine Herausforderung. Besonders komplex gestaltet sich dabei die Wahrung des Rechts älterer Menschen auf ihre sexuelle Gesundheit, denn Sexualität im Alter ist häufig noch tabuisiert. Älteren Frauen und Männern stehen wenige Möglichkeiten zur Verfügung, mit Fachpersonen kompetent über Themen zu sprechen, die regelmässig mit Hemmungen und Scham besetzt sind, z.B. gynäkologische bzw. urologische Veränderungen oder die eigenen sexuellen Bedürfnisse. Im Fokus des Fachseminars stehen sexualitätsbezogene Themen im Berufsalltag von Fachpersonen in Beratung, Betreuung und Pflege von älteren Menschen. Vermittelt werden neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zu Sexualität im Alter und veränderten Realitäten in der Begleitung älterer Menschen. Zudem werden die Teilnehmenden befähigt, Gespräche mit älteren Menschen so zu führen, dass diesen ermöglicht wird, ihre individuellen Bedürfnisse zu erkennen und adäquate Handlungsstrategien zu entwickeln. Der Schwerpunkt liegt dabei speziell auf den Veränderungen von Körper und Psyche im Alter in Bezug auf das sexuelle Erleben. Das dreitägige Fachseminar befasst sich an den ersten beiden Tagen mit strukturellen sexualitätsbezogenen Fragen in Einrichtungen und am dritten Tag mit individuellen Fragestellungen der Sexualität älterer Menschen.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- aktualisieren und vertiefen ihr Wissen.
- stärken ihre Handlungsbereitschaft und Handlungssicherheit im Umgang mit sexualitätsbezogenen Aspekten in Beratung, Betreuung und Pflege von älteren Menschen.
- erhalten einen Überblick zur urologischen bzw. gynäkologischen Versorgung älterer Menschen und sind dazu befähigt, einfühlsam und kompetent sexualitätsbezogene Themen zu besprechen.

### Zielgruppe

Fachpersonen des Gesundheits- und Sozialbereichs, die mit älteren Menschen arbeiten.

**Fachseminare zu Prävention und Gesundheit:** [hslu.ch/s105](https://hslu.ch/s105)

Das Fachseminar ist Teil des CAS Sexuelle Gesundheit und sexuelle Rechte ([hslu.ch/c217](https://hslu.ch/c217)).